



1-866-KIDS-HMG
1-866-543-7464

Peb yuav nyob ntawm no teb nej cov lus nug txog nej tus menyuam. Peb muaj kev soj ntsuam rau cov meyuam uas muaj 5 xyoo hauv qab seb lawv kev loj hlob zoo li cas.

Ua pub dawb. Txwv tsi pub lwm tus paub.
visit helpmegrow.fcoe.org
email hmg@fcoe.org



Kev npaus taws rau kev hais lus

Cov lus nug me thiab loj los tseem ceeb ib yam. Help Me Grow yuav teb nej cov lus nug txog nej tus menyuam.

Kev pab dawb rau koj tus menyuam.

Peb muaj peev xwm nrhiav chav ua si, soj ntsuam seb koj tus menyuam pib mus taug kev (los yog tsi quaj!) los yog pab npaj koj tus menyuam mus kawm ntawv. Peb yuav teb nej cov lus nug thiab nrhiav kev pab rau nej.

Help Me Grow yuav teb tsoom niam txiv cov lus nug nrig txog kev loj hlob ntawm cov menyuam.

Hu 1-866-KIDS-HMG 1-866-543-7464
visit helpmegrow.fcoe.org
or email hmg@fcoe.org



Hauv qab no yog tej kauj ruam uas koj tus menyuam twb tsimnyog ua tau uas koj yuav tau qhia rau nws tus kws kho mob txua txua zaug.



6
Hils

- Qog suab
- Nws zaum tau nws tus kheej
- Nyiam nrog lwm tus ua si, xws li niam txiv
- Paub qog cov suab xws li a ("ah," "eh," "oh")



2
Xyoot

- Hais tau 2-4 los lus
- Zoo siab thaum pom lwm cov menyuam yau
- Mloog tau lus qhia me me
- Ncaaws tau pob
- Txawj taw tes rau tej ya khoom los sis duab



12
Hils

- Txawj co hau yog hais tias nws tsi kam thiab co tes hais bye bye
- Txawj qog lwm tus
- Thaum koj txib tej yam me me nws tau taub
- Txawj hu "mama" thiab "dada"



3
Xyoot

- Qog cov laus thiab phoojywg (xws li khiav raws lwm tus menyuam ua si)
- Xyaum sib txuas lus siv li 2 los 3 tus ntawv
- Nce tau ub no
- Ua si nrog menyuam roj hmab, tsiaj thiab tib neeg
- Txawv xav rau cov phoojywg



18
Hils

- Paub ntau ntsiab lus
- Paub ntsiab lus thiab taug kev ib leeg
- Paub khoom xws li xov tooj, txhuam hniav, thiab diav
- Txawj ua si xws li pub mis rau menyuam roj hmab noj
- Taw tes rau tej yam uas ntxim zoo ua si



4
Xyoot

- Nres tau ib txhais ceg tau li 2 vib nas this (second)
- Xav nrog cov menyuam loj ua sis lawm xwb
- Piav dab neeg
- Txawj ko duab tib neg uas muaj 2 rau 4 yam ntawm
- xub ntiag

Cov sob lus saum no yog ib cov uas koj muaj feem sojntsuam koj tus menyuam.

Yog xav paub ntxiv thov hu 1-866-KIDS-HMG
visit helpmegrow.fcoe.org or
email hmg@fcoe.org