



Help Me Grow Fresno County

1-866-KIDS-HMG

1-866-543-7464

ພວກເຮົາປະຈຳການເພື່ອຕອບທຸກໆ ຄຳຖາມທີ່ທ່ານມີກ່ຽວກັບ
ການຈເຣີນເຕີບໂຕຂອງລູກທ່ານ. ພວກເຮົາຍັງທຳການຄັດກອງ
ການພັທນາເດັກອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 5 ປີເພື່ອກວດສອບໃຫ້ຮູ້
ເຖິງການຈເຣີນເຕີບໂຕ ແລະ ການພັທນາການຂອງພວກເຂົາເຈົ້າຟຣີ.

ຟຣີຕລອດ. ເປັນທີ່ເຊື່ອຖືໄດ້ສເມີ.
ເຂົ້າເບິ່ງໄດ້ທີ່ helpmegrow.fcoe.org
ສົ່ງ email hmg@fcoe.org



ຈາກເຈົ້າອາລົມ ສູ່ການປາກເວົ້າ

ບໍ່ມີຄຳຖາມໃດໆຈະໃຫຍ່ ຫລື ບ້ອຍເກີນໄປ.
ອົງການ Help Me Grow ສາມາດຕອບຄຳຖາມ
ທີ່ຂໍ້ແມ່ສົມໃຈກ່ຽວກັບລູກນ້ອຍຂອງພວກເຂົາເຈົ້າໄດ້.



ຫາຂໍ້ມູນດ້ວຍບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າກັບສາຍໂທຊ່ວຍ ນຳສົ່ງສຳລັບລູກນ້ອຍທີ່ທ່ານຮັກ.

ພວກເຮົາສາມາດຊອກຫາບ່ອນຫລິ້ນ, ສັງເກດວ່າລູກນ້ອຍ
ຂອງທ່ານເລີ້ມຢ່າງໄດ້ເມື່ອໃດ (ຫລືຢູ່ດຣ້ອງໃຫ້!) ຫລື ຊ່ວຍກະກຽມລູກ
ຂອງທ່ານເຂົ້າໂຮງຮຽນ.

ພວກເຮົາສາມາດຕອບຄຳຕອບຄຸນສົມບັດຂອງທ່ານ ຫລື ແນະນຳທ່ານ
ຕິດຕໍ່ວິຊາການຜູ້ຊ່ວຍທ່ານໄດ້.

ອົງການ Help Me Grow ສາມາດຕອບຄຳຄຸນສົມບັດປະຈຳວັນຂອງພໍ່ແມ່
ກ່ຽວກັບການພັທນາການຂອງລູກນ້ອຍທີ່ທ່ານຮັກ.

ພຽງໂທ 1-866-KIDS-HMG

1-866-543-7464

ເຂົ້າເບິ່ງໄດ້ທີ່ helpmegrow.fcoe.org

ຫລືສົ່ງ email hmg@fcoe.org



ໃຫ້ຫມາຍເອົາຄວາມສາມາດຕ່າງໆ ທີ່ລູກຂອງທ່ານ ໄດ້ບັນລຸ ແລະ ເລົ່າຄວາມກ້າວໜ້າຂອງລູກທ່ານໃຫ້ ທ່ານຫມັ້ງທຸກໆ ເທື່ອທີ່ທ່ານໄດ້ພົບທ່ານຫມໍ້.



6
ເດືອນ

- ລອກແບບສຳນຽງ
- ເລີ້ມນັ່ງໄດ້ໂດຍບໍ່ຕ້ອງການຊ່ວຍ
- ມັກຫລິ້ນຳຜູ້ອື່ນ, ຈຸດພິເສດ
ມັກຫລິ້ນນຳພໍ່ແມ່
- ຮູ້ຈັກຂວນຊື່ຂອງຕົນ
- ຮູ້ຈັກຟ້ອງສະໄສກັນ
ຍາມອອກສຽງອະອີ ("ah," "eh,"
"o")



2
ປີ

- ເວົ້າເປັນປະໂຫຍກໂດຍໃຊ້ 2 ເຖິງ 4
ຄຳເວົ້າ
- ຮູ້ສຶກຕື່ນເຕັ້ນຍາມຢູ່ກັບ
ເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນ
- ຮູ້ຈັກປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳງ່າຍໆ
- ເຕະບານເປັນ
- ຮູ້ຈັກຊື່ໃສ່ສິ່ງ ຫລື ຮູບພາບຕ່າງໆ
ຍາມເຮົາບອກຊື່



12
ເດືອນ

- ຮູ້ສະແດງທ່າທາງງ່າຍໆ ຢ່າງເຊັ່ນ,
ຮຶກຫົວວ່າ "ບໍ່" ຫລື ໂບກມື "ບາຍໆ"
- ລອກແບບທ່າທາງ
- ຮູ້ຈັກຕອບສນອງ
ຕໍ່ຄຳຮຽກຮ້ອງງ່າຍໆ
- ຮູ້ຈັກເວົ້າ "mama" ຫລື "dada"
- ຮູ້ຈັກດຶງໂຕເອງຂຶ້ນຢືນ



3
ປີ

- ຮູ້ຈັກລອກລຽນແບບຜູ້ໃຫຍ່ ແລະ
ໝູ່ເພື່ອນ (ເຊັ່ນ, ແລ່ນຍາມເຫັນ
ເດັກນ້ອຍ ຜູ້ອື່ນແລ່ນ)
- ຮູ້ຈັກສົນທະນາໂດຍການໃຊ້ 2 ເຖິງ 3
ປະໂຫຍກ
- ປຶ້ນເກັ່ງ
- ຮູ້ຈັກຫລິ້ນເກມ make-believe
ກັບຕຸກກະຕາ, ສັດ ແລະ ກັບຄົນ
- ຮູ້ສະແດງອາລົມກັບໝູ່ເພື່ອນໂດຍບໍ່ໄດ້
ລົງເລ



18
ເດືອນ

- ຮູ້ຈັກເວົ້າຄຳສັບດ່ຽວໄດ້ຫລາຍໆ ຄຳ
ຢ່າງເອງໄດ້
- ຮູ້ຈັກປະໂຫຍດຂອງສິ່ງຂອງທີ່ໄປ;
ເຊັ່ນຕົວຢ່າງ, ໄຫຮະສັບ, ແປງຄູ, ບ່ວງ
- ຮູ້ຈັກທ່າທາງຫລິ້ນງ່າຍໆ, ເຊັ່ນ ການປ້ອນ
ເຂົ້າຕຸກກະຕາ
- ຊີ້ບອກຜູ້ອື່ນໃຫ້ເຫັນບາງຢ່າງ
ທີ່ໜ້າສົນໃຈ



4
ປີ

- ກະໂດດຂາງໄດ້ດົນ
ເຖິງ 2 ວິນາທີ
- ມັກຈະເລືອກຫລິ້ນກັບເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນ
ກວ່າຫລິ້ນຜູ້ດຽວ
- ຮູ້ຈັກເລົ່າບົທານ
- ຮູ້ແຕ້ມຮູບຄົນປະກອບ 2 ເຖິງ 4
ພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍ
- ຮູ້ຈັກຫລິ້ນຢ່າງສມານສາມັກຄີ

ທັງຫມົດນີ້ເປັນພຽງພາກສ່ວນນຶ່ງຂອງຫລາຍໆຄວາມສາມາດທີ່ສຳຄັນທີ່ຈະສົ່ງເກີດເຫັນ.
ຫາກຕ້ອງການຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມ, ໂທ 1-866-KIDS-HMG
ເຂົ້າເບິ່ງໄດ້ທີ່ helpmegrow.fcoe.org ຫລືສົ່ງ email hmg@fcoe.org