



1-866-KIDS-HMG
1-866-543-7464

Estamos aquí para responder todas sus preguntas sobre el crecimiento de su bebe. También ofrecemos evaluaciones de desarrollo gratuitas para niños menores de 5 años para revisar cómo están creciendo y desarrollándose.

Siempre gratis. Siempre confidencial.
Visite: helpmegrow.fcoe.org
Correo electrónico: hmg@fcoe.org



De los Berrinches a Hablar

No hay preguntas demasiado grandes o pequeñas. Respondemos a preguntas que los padres tienen sobre sus hijos de 0 a 5 años.

Información gratuita y línea de ayuda de referencias para los niños pequeños que usted ama.

Podemos ayudarlo a encontrar un grupo de juego infantil, averiguar cuándo su bebé comenzará a caminar (¡no dejar de llorar!) o ayudarlo a preparar a su hijo para la escuela.

Podemos responder a sus preguntas o referirlo a un profesional que pueda hacerlo.

Help Me Grow puede responder las preguntas diarias de los padres sobre el desarrollo de los niños pequeños que ama.

Simplemente llame al 1-866-KIDS-HMG

(1-866-543-7464)

Visite helpmegrow.fcoe.org



Marque las etapas que ha logrado su hijo y comparta el progreso de tal con su médico en cada visita.



6 meses

- Imita sonidos
- Comienza a sentarse sin apoyo
- Le gusta jugar con los demás, especialmente con sus padres
- Responder al llamarle por su nombre
- Une vocales cuando balbucea ("a...a", "e...e", "o...o")



2 años

- Dice oraciones de 2 a 4 palabras
- Se emociona cuando está con otros niños
- Obedece instrucciones simples
- Patea una pelota
- Señala cosas o imágenes cuando se nombran



12 meses

- Utiliza gestos como mover la cabeza para decir "no" o mover la mano para decir "adiós"
- Imita gestos
- Responde cuando se le pide que haga algo sencillo
- Dice "mama" y "papa"
- Se sostiene de algo para pararse



3 años

- Imita a niños y adultos (como correr cuando los otros niños lo hacen)
- Puede tener una conversación de 2 a 3 oraciones
- Puede subir o trepar bien
- Simula el jugar con personas o muñecas
- Demuestra afecto a sus amigos espontáneamente



18 meses

- Dice varias palabras sencillas
- Camina solo
- Sabe para qué son las cosas comunes; por ejemplo, un teléfono, cepillo, cuchara
- Juega a imitar cosas sencillas, como alimentar a una muñeca
- Señala para mostrar cuando algo le llama la atención



4 años

- Brinca y se sostiene en un pie por hasta 2 segundos
- Prefiere jugar con otros niños que solo
- Relata historias/cuentos
- Dibuja a una persona con 2 o 4 partes del cuerpo
- Juega juntamente con otros

Estas son algunas de las habilidades importantes a las que se debe prestar atención.

**Para más información llame al 1-866-KIDS-HMG
Visite: helpmegrow.fcoe.org o mande un correo electrónico a: hmg@fcoe.org**